

Согласовано

на педагогическом совете

протокол № 1 от 29.08.2025 года



№ 55 от 29.08.2025 года

Режим дня

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Вологодского муниципального округа

«Новленский детский сад»

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня группы раннего возраста

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00. – 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30. – 09.00.
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00. – 09.20.
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.20. – 09.30.
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.40. – 09.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50. – 11.40.
Подготовка к обеду, обед	11.40. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30. – 15.30.
Полдник	15.30. - 15.40.
Занятие в игровой форме	15.40. – 15.50.
Самостоятельная деятельность, игры	
Ужин	15.50. – 16.45.
	16.45. – 17.10.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.10. – 19.00.